

## TASAS PÚBLICAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Actividad organizada niños.....75 €
- Actividad organizada adultos .....90 €
- Tasa 2ª actividad organizada .....50% dto.
- Actividad libre sin monitor .....80 €
- Actividad 3ª Edad .....42 €

### INSCRIPCIONES

- Se realizarán en el Pabellón Polideportivo del 6 al 16 de Septiembre, de Martes a Viernes de 10 a 13 h. y de 17 a 20 h.; Finalizado este plazo, las personas que deseen inscribirse lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Para darse de baja y anular la inscripción procediendo a la devolución del recibo, se realizará siempre por escrito en las oficinas del Pabellón y en el que deberá figurar la fecha de presentación, siempre antes del 1 de Octubre.
- Se deberá aportar junto a la hoja de inscripción que aparece en este tríptico, el justificante bancario del pago de la actividad. Si no se presentan en el plazo ambos documentos, la inscripción no tendrá validez.
- Si se encuentra en lista de espera en alguna actividad y no se pueden formar nuevos grupos, o cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente.

¡¡El día 22 de Septiembre en el Pabellón Polideportivo, Ayuntamiento, Colegio Los Albares y Reino de Aragón, se publicarán las listas de admitidos en las actividades, así como los horarios definitivos!!

- Duración del curso: Del 3 de Octubre al 31 de Mayo.
- Grupos mínimos entre 12 y 15 personas. Plazas limitadas.
- El lugar y los horarios se podrán modificar una vez establecidos los grupos.
- En caso de no haber suficiente número de personas para completar un grupo, se podrá reducir el número de horas semanales pero se mantendrá el precio inicial.
- Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita.

¡TU OPINIÓN TAMBIÉN CUENTA!

### TELÉFONOS DE INTERÉS

S.C.D. «Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro»

976 79 06 38

Pabellón Polideportivo La Puebla de Alfindén

976 10 81 77

Se pone en su conocimiento que a tenor de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito al Servicio Comarcal de Deportes.

## HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2011 • 2012

	10-00	10-00	11-00	11-00	12-00	12-00	15-45	15-45	17-00	17-00	18-00	18-00	19-00	19-00	20-00	20-00	21-00
LUNES	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma
MARTES	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma
MIERCOLES	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma
JUEVES	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma
VIERNES	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma
SABADO	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma	Plataforma

\* Comienzo actividades el 3 de Octubre de 2011

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2011 • 2012

www.mrie.es



## La Puebla de Alfindén

¡¡ Contamos CONTIGO !!

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usted nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 50172 Alfajarín.

# PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES



**FICHA  
INSCRIPCIÓN  
2011/2012**

FIRMA.

Nombre: .....  
 Domicilio: .....  
 Municipio: ..... Provincia: .....  
 Fecha de nacimiento: ..... Teléfonos: .....  
 Colegio: .....  
 e-mail: .....

**Forma de Pago:**

Ingresar en el número de cuenta **CAI 2086 0207 17 070003 7402** el coste total de las actividades marcadas y adjuntar el justificante bancario del pago junto con la inscripción, para hacerla válida. Entregar en el Pabellón Polideportivo antes del **16 de Septiembre**.

¿Qué OTRA actividad le gustaría realizar?

PRECIO TOTAL

**INICIACIÓN DEPORTIVA**

Actividad	Nacidos en	Actividad
<input type="checkbox"/> Psicomotricidad	..... 2007/08	<input type="checkbox"/> Patinaje
<input type="checkbox"/> Predeporte	..... 2006/05/04	<input type="checkbox"/> Natación
<input type="checkbox"/> Tenis	..... antes 2005 incl.	<input type="checkbox"/> Atletismo
<input type="checkbox"/> Gimnasia Rítmica	..... antes 2005 incl.	<input type="checkbox"/> Baile Moderno
<input type="checkbox"/> Baloncesto	..... antes 2005 incl.	<input type="checkbox"/> Karate

**PROGRAMACIÓN ADULTOS**

Actividad	Actividad
<input type="checkbox"/> Aeróbic	<input type="checkbox"/> Pilates
<input type="checkbox"/> Mantenimiento Act. Física 3ª Edad.	<input type="checkbox"/> Natación
<input type="checkbox"/> Tenis	<input type="checkbox"/> TaiChi
<input type="checkbox"/> T. Relajación	<input type="checkbox"/> Patinaje en línea
<input type="checkbox"/> Full-Contac	<input type="checkbox"/> Aerobox
<input type="checkbox"/> Yoga	

## Escuelas de Iniciación Deportiva

### CURSO DE NATACIÓN

(Piscina Climatizada P. San Agustín)

- Niños Iniciación, 30 min., (nacidos antes del 2007 incluidos) 130 €.
- Niños Perfeccionamiento y Adultos 50 min.: 160 €.
- Sábados por la tarde a partir del 8 de Octubre.
- Inscripciones en el SCD, 976 790 638, del 21 al 23 de Septiembre; Plazas limitadas por orden de inscripción.
- Horarios de los grupos entre las 17 y 20 h.
- Una vez realizada la inscripción, deberá abonar el curso en un plazo de un día, si no es así, quedará la plaza anulada.
- Realizado el pago NO se procederá a su devolución.

### PSICOMOTRICIDAD

- Niños nacidos 2008/07.
- Horario: Lunes y Miércoles de 17:15 a 19:30 horas.
- Instalación: Sala Polivalente.
- Máximo: 40 plazas. (2 turnos 50 min.).

### PREDEPORTE

- Niños nacidos 2006/05/04.
- Horario: Miércoles y Viernes de 17:15 a 19:45 horas.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Máximo: 50 plazas. (3 turnos 50 min.).

### GIMNASIA RÍTMICA

- Niños nacidos antes del año 2005 incluidos.
- Horario: Martes y Jueves de 18 a 19 horas.
- Instalación: Gimnasio Los Albares
- Máximo: 20 plazas.

### ATLETISMO

- Niños nacidos antes del año 2005 incluidos.
- Horario: Martes y Jueves de 18 a 19 h.oras
- Instalación: Colegio Los Albares.
- Máximo: 20 plazas.

### BAILE MODERNO

- Niños nacidos antes del año 2005 incluidos.
- Horario: Lunes y Miércoles de 18 a 19 horas.
- Instalación: Gimnasio Los Albares.
- Máximo: 20 plazas.

### KARATE

- Niños nacidos antes del año 2005 incluidos.
- Horario: Martes y Jueves de 17:15 a 20:15 horas.
- Instalación: Sala Polivalente.
- Máximo: 60 plazas. (3 turnos).

### ESCUELA DE TENIS

- Niños nacidos antes del año 2005 incluidos.
- Horario: De Lunes a Viernes de 17:15 a 19:15 horas. (según edad y nivel)
- Instalación: Pistas de Tenis.
- Máximo: 60 plazas. (5 turnos).

### PATINAJE

- Niños nacidos antes del año 2005 incluidos.
- Horario: Lunes y Miércoles de 17:15 a 19:45 horas.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Máximo: 60 plazas. (3 turnos de 50 min.).

### ESCUELA BALONCESTO

- Niños nacidos antes del año 2005 incluidos
- Horario: Martes y Jueves de 17 a 18 horas.
- Instalación: Pista Baloncesto. Colegio Los Albares.
- Máximo: 25 plazas.

### AERÓBIC

- Todas las edades.
- Martes y Jueves de 18:15 a 21:15 horas. (Colegio Reino de Aragón)
- Martes y Jueves de 10:30 a 11:30 horas. en el Pabellón Polideportivo.
- Máximo: 80 plazas. (4 turnos).

### MANTENIMIENTO (G.O.R.)

- Todas las edades.
- Horario: Martes y Jueves: de 19 a 20 h.
- Instalación: Gimnasio Los Albares.
- Máximo 25 plazas.

### TENIS

- Mayores de 16 años.
- Horario: De Martes a Viernes de 19:15 a 21:15 horas.
- Instalación: Pistas de Tenis.
- Máximo: 40 plazas. (4 turnos).

### PILATES

- Mayores de 15 años.
- Lunes y Miércoles de 10:30 a 11:30 horas. Ludoteca.
- Lunes y Miércoles de 11:30 a 12:30 horas. Ludoteca.
- Lunes y Miércoles de 15:45 a 16:45 horas. Ludoteca.
- Lunes y Miércoles de 17:15 a 18:15 horas. Nivel I en la Ludoteca.
- Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:15 horas. Nivel II en la Ludoteca.
- Máximo 100 plazas.

### FULL-CONTAC

- Mayores de 16 años.
- Horario: Lunes y Miércoles de 20:30 a 21:30 horas.
- Instalación: Pab. Polideportivo.
- Máximo: 25 plazas.

### TAICHI

- Todas las edades.
- Horario: Martes de 20:30 a 22:00 horas.
- Instalación: Sala Polivalente.
- Máximo 25 plazas.

### ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA 3ª EDAD

- Horario: Martes y Jueves de 11:30 a 12:30 horas.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Máximo: 20 plazas.

### TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

- Horario: Miércoles de 18:30 a 20 horas.
- Instalación: Ludoteca. (Local A. Casa)
- Máximo: 20 plazas.

### YOGA

- Horario: Lunes y Miércoles de 19:15 a 20:15 horas.
- Instalación: Ludoteca. • Máximo: 20 plazas.

### AEROBOX

- Mayores de 16 años.
- Horario: Martes y Jueves de 20 a 21 horas
- Instalación: Gimnasio Los Albares.
- Máximo: 20 plazas.

### PATINAJE EN LÍNEA

- Horario: Lunes y Miércoles de 19:45 a 20:45 horas.
- Instalación: Pabellón Polideportivo.
- Máximo: 20 plazas.

## Programación Adultos